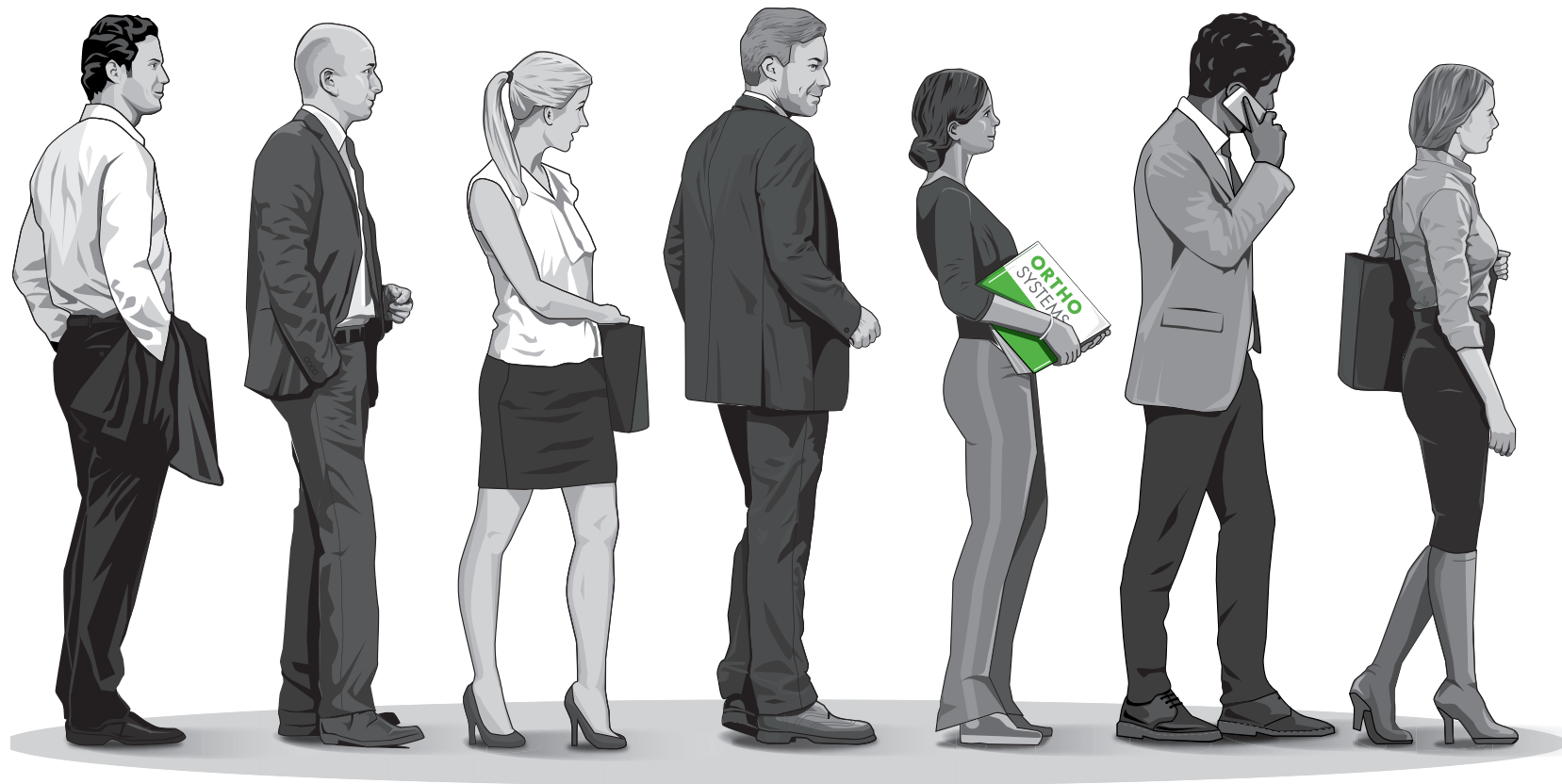


Entlastend Stehen

Entlastendes, energiesparendes Stehen bei Personen ohne körperliche Einschränkungen, wird durch eine statische Haltung mit minimaler Bewegung charakterisiert, wobei die Knie- und Hüftgelenke teilweise durchgestreckt sind, um den Muskeinsatz zu minimieren. Diese ruhende Position bietet jedoch weder einen sicheren Stand, noch die Schritteinleitung ohne eine vorherige Zwischenbewegung.



Vorbereitet für den nächsten Schritt

Es ist sicherzustellen, dass Personen, die eine Orthese tragen, beim Stehen so wenig Kraft wie möglich benötigen, während ihnen gleichzeitig Standsicherheit und die Möglichkeit zur Schritteinleitung gegeben wird. Je nach Erkrankung bzw. Hilfsmittel haben aber nicht alle Patient:innen die Möglichkeit, das Körperlot entsprechend so zu verändern. Ein sicherer und energiesparender Stand kann aber auch über den frontal abgestützten Unterschenkel durch die Dorsalbegrenzung erfolgen. Dies reduziert den Einsatz von Muskelkraft und ermöglicht eine direkte Schritteinleitung.



vorgespannte Muskulatur

nächste Bewegung nach vorne,
oben und seitlich

nächste Bewegung nach vorne

stabiler und energiesparender Stand

vorbereitet für die nächste Bewegung nach vorne, hinten oder seitlich